

CONDICIONES DE VIDA EN COMUNIDADES RURALES Y URBANAS EN LA REGIÓN CENTRO DESIERTO DEL ESTADO DE COAHUILA

Verónica de León Estavillo, Universidad Autónoma de Coahuila
Silvia Rodríguez Reyes, Universidad Autónoma de Coahuila
Nohemi Canales Carrizales, Universidad Autónoma de Coahuila

RESUMEN

En este trabajo se presentan los resultados de un estudio comparativo sobre condiciones de vida en comunidades rurales y municipios de la región centro desierto del Estado de Coahuila México, y que tiene como finalidad contribuir a que los programas de apoyo gubernamentales existentes tengan un enfoque más integral y correspondiente a las “realidades” encontradas. El estudio realizado es de carácter exploratorio y descriptivo, los métodos utilizados corresponden a investigación cualitativa y cuantitativa. Los resultados obtenidos reflejan algunos elementos de coincidencia en las condiciones de vida entre las comunidades urbanas y rurales, así como elementos que establecen la diferencia en dichas condiciones de vida.

PALABRAS CLAVE: Condiciones Economicas y Sociales de Vida, Calidad de Vida, Desarrollo, Programas de Apoyo

LIVING CONDITIONS RURAL AND URBAN COMMUNITIES IN CENTRAL DESERT STATE OF COAHUILA

ABSTRACT

This paper presents the results of a comparative study on living conditions in rural communities and municipalities in the central desert of Coahuila Mexico. We aim to contribute to existing government support programs with a more holistic approach and corresponding to the realities found. The study is exploratory. Descriptive methods used correspond to qualitative and quantitative research. The results show matching elements in living conditions between urban and rural communities, as well as elements that make the difference in such living conditions.

JEL: J17, J15, J11, I38

KEYWORDS: Economic and Social Conditions of Life, Quality of Life, Development, Support Programs

INTRODUCCIÓN

En este trabajo se presentan los resultados de la investigación realizada en cuatro de los trece municipios que conforman la región centro del Estado de Coahuila y que estadísticamente reportan una mayor actividad económica (INEGI 2010), así como seis ejidos, de los cuales cuatro forman parte del municipio de Cuatro Ciénegas de Carranza Coahuila y dos se encuentran entre los límites de los municipios de Frontera y San Buenaventura. La investigación comprende tres etapas, una que fue realizada en el 2006 con las familias del personal obrero de una empresa en Castaños Coahuila con el fin de conocer sus condiciones económicas y su percepción sobre la aplicación de determinadas políticas aplicadas al personal de dicha compañía, y el interés mostrado por la misma para incidir en una definición de programas de apoyo para sus colaboradores que incidiese en el mejoramiento de sus condiciones de

vida. La segunda etapa (2008) consistió en extender este mismo estudio a otras empresas ubicadas en las ciudades de Monclova y Frontera del mismo estado y en la cual se abarcó un universo de las seis empresas más representativas de estas dos localidades ya que prácticamente forman una zona conurbada. Dada la configuración de esta región del estado de Coahuila, se encontró que era necesario extender el estudio a zonas rurales en función de que existen ejidos que prácticamente han quedado dentro de la zona urbana Monclova - Frontera, además de que el Gobierno Estatal emprendió una campaña de apoyo denominada “Cero Marginación” y de que la Institución Educativa en la cual se participa cuenta entre sus programas de extensión universitaria, uno denominado “Universidad Comprometida”.

Estos aspectos de orden estructural y principalmente por el deseo de conocer más la realidad circundante y contribuir posteriormente con alguna propuesta que coadyuve al mejoramiento de las condiciones presentes de vida han hecho que el grupo profundice en este tema, conformando esto la tercera etapa de la investigación (2009-2010). Para ubicar el contexto en el que se ha realizado esta investigación se hace una descripción muy general del mismo. Coahuila es el tercer estado más grande de México y se encuentra ubicado al noreste de la república mexicana, sus condiciones climatológicas en la zona centro del mismo son extremas, correspondientes a una zona semidesértica – desértica, con una densidad poblacional de 18 personas por km. cuadrado y en el que de acuerdo al último censo poblacional (INEGI 2010) el 90% de su población es urbana y el 10% restante es rural, asimismo geográficamente tiene frontera con Estados Unidos de Norteamérica, lo cual hace que 9 de cada 1000 personas hayan migrado a dicho país según datos arrojados por el INEGI en el 2000.

Económicamente Coahuila aporta al producto interno bruto(PIB) nacional el 3% y se encuentra empleado en sus diversas empresas el 3% de la población económicamente activa del país y tiene el 2.2 % de las unidades económicas también, sin embargo en el promedio de ingresos anual por persona al año en el Estado es de\$97,005.00 pesos contra el promedio nacional de \$99,114.00 pesos y la participación de la población económicamente activa (PEA) se encuentra que un 66% corresponde a los hombres y un 34% a las mujeres, asimismo dicha participación económica reflejada por núcleos poblacionales de entre 100,000 a 249,999 se observa en los resultados estadísticos del censo económico del 2010 que se concentra entre los rangos de edad en los hombres de los 30 a 49 años y en las mujeres de los 25 a los 44 años, no así en los núcleos poblacionales de 10,000 a 14,999 donde el promedio más alto se encuentra para los hombres entre los 20 y 54 años y en las mujeres entre los 20 y 44 años.

Las principales actividades económicas en Coahuila en base al porcentaje de aportación al PIB estatal se encuentra distribuido con un 3.3% para actividades primarias, un 44.82% para actividades secundarias y un 51.88% para actividades terciarias (INEGI 2009). En el lugar donde se realizó esta investigación, la actividad económica de mayor relevancia es la manufacturera y siderúrgica, así como de servicios y en muy menor escala la agrícola – ganadera. De los municipios participantes en este trabajo, se encuentran Monclova con 216,206 habitantes, Frontera, con 75,215, Castaños con 25,892, y San Buenaventura con 22,149 habitantes. Entre otra información relativa a la población se tiene que de acuerdo al último censo realizado por el INEGI (2010) en el estado, el número de años de escolaridad de la población es de 9.5 años equivalente a un tercero de secundaria, que el 80% de sus habitantes profesa la religión católica, que solo un 1% de la población mayor de 5 años habla una lengua indígena y que el 21% de los hogares tienen una jefatura femenina del 100% de los hogares encuestados, asimismo este censo arrojó información sobre el estado civil de hombres y mujeres, destacando que es mayor el número de mujeres divorciadas, separadas y viudas que de hombres en un 38% aproximadamente.

La estructura de este trabajo se encuentra presentado de la siguiente manera, en la Revisión Literaria se hace una breve reseña de los conceptos relacionados con estudios sobre condiciones y calidad de vida, posteriormente en la parte de Metodología se describe el planteamiento de la investigación, así como métodos y técnicas utilizadas y los resultados obtenidos y finalmente las conclusiones de dicho trabajo.

REVISION LITERARIA

Diversos autores entienden la globalización como el proceso por el que hay una creciente comunicación e interdependencia entre los distintos países del mundo, que unifica mercados, sociedades y culturas. Los procesos de cambio vividos por la sociedad en general en las últimas décadas, han sido de gran impacto en nuestras formas de vida y vinculación con nuestro entorno. Los sistemas políticos y culturales, las formas de producción, la tecnología, así como la comercialización de bienes y servicios han cambiado vertiginosamente llevando a la sociedad a nuevas formas de interacción y de vida. El desarrollo de grandes urbes ha traído como consecuencia la concentración de núcleos poblacionales que demandan servicios de salud, educación, infraestructura de caminos y vialidades, alimentos y vivienda entre otros. (Bracamontes y Camberos 2012). Lo anterior ha generado la migración de personas que habitaban usualmente en el campo (medio rural) a estos centros urbanos y con el abandono de actividades relacionadas con la producción de alimentos, en busca de tener a la mano servicios de salud, educativos y mayores opciones de actividad económica.

Alrededor de 2,200 millones de personas en el mundo viven con menos de 2 dólares por día. De ellos 1000 millones subsisten con menos de un dólar. (Fernández Such 2006). Para los gobiernos implica el generar o ampliar sus programas de apoyo para lograr un desarrollo más armónico de los diferentes sectores de la población y propiciar el desarrollo de capacidades que permitan que los habitantes enfrenten los retos con mayor éxito que este modelo económico impone. (Fernández Such 2006), (Ponce Z. 2005). En las organizaciones que desean ser competitivas, tales procesos deberán tener un enfoque sistémico para efecto de poder alinear todas sus acciones, tales como la movilización de mano de obra, cambios de oficios, necesidad de rápidos aprendizajes de nuevas tecnologías, adecuación e interacción en diferentes culturas organizacionales, cambios financieros, regulaciones ambientales y fiscales que traen en consecuencia cambios en las relaciones de trabajo, en las relaciones de familia y en el individuo mismo, según la hipótesis de René Laperriere. (2004) Todas las circunstancias descritas parecen ser adversas a la posibilidad de lograr calidad de vida por lo que estudiar, plantear y aplicar soluciones prácticas a esta problemática, representa una necesidad inmediata fundamental.

Una Nueva Necesidad Social

Sue Newell, en su libro “Creando Organizaciones” (2002), menciona que existe una nueva contingencia competitiva a la que las organizaciones de diferente tipo deben responder, y es lo que el gran público percibe como actuar de forma responsable hacia el medio ambiente y hacia los propios empleados y la comunidad en general. Las organizaciones, tanto públicas como privadas, por lo tanto, deben pensar más seriamente en la moralidad social y medioambiental de lo que hacen. “Las decisiones que se tomen a todos los niveles deben regirse por principios éticos”.

El Estudio de la Calidad de Vida

El interés por los estudios relacionados con Calidad de Vida ha existido desde hace mucho tiempo, sin embargo la aparición del concepto como tal y la preocupación por una forma de evaluación sistemática y científica de la misma es reciente. Este concepto comenzó a popularizarse desde la década de los sesenta hasta convertirse en un concepto muy utilizado en diferentes ámbitos como el económico, político, educativo, salud, social y otros más. La expresión de Calidad de Vida aparece en debates de carácter público en torno al medio ambiente y al deterioro de las condiciones de la vida urbana, así como de la preocupación por contrarrestar las brechas de la desigualdad social. (García Vega 2011)

Evolución del estudio sobre la calidad de vida: La preocupación por la creciente industrialización y sus consecuencias hace crecer la necesidad de medir a través de datos objetivos estos efectos sobre las nuevas formas de vida en la sociedad. A partir de las ciencias sociales se trabaja en establecer indicadores

que den una perspectiva objetiva de tipo económico y social como una primera etapa, e incorporándose posteriormente elementos subjetivos relacionados a las formas de convivencia (Arostegui 1998) (García Vega 2011). El desarrollo y perfeccionamiento de indicadores sociales, en los siguientes años provocará un proceso de diferenciación en la evaluación y estudio de este concepto. Un enfoque cuantitativo y uno cualitativo. El enfoque cuantitativo tiene como propósito operacionalizar la Calidad de Vida y se refiere a condiciones externas relacionadas con el entorno como la salud, el bienestar social, las relaciones sociales, el estándar de vida, la educación, la seguridad pública y el manejo del ocio y “el intento sistemático e integrado para conceptualizar, operacionalizar y medir, por medio de un conjunto de indicadores sociales, la diversidad de aspectos que conforman el bienestar” (Setien, M.L. 1993:45)

El enfoque cualitativo adopta una postura de escucha y atención a la persona mientras relata sus experiencias, desafíos y problemas y como los servicios sociales pueden apoyarles eficazmente. Una tercera habla sobre las condiciones de vida y su interacción con el medio ambiente. Aún existe una falta de consenso sobre la definición del constructo y su evaluación. Así, históricamente han existido dos aproximaciones básicas: Una que lo concibe como una entidad unitaria, otra que lo considera como un constructo compuesto por una serie de dominios. En 1992, añadieron una cuarta, según éstas la Calidad de Vida ha sido definida como la calidad de las condiciones de vida de una persona desde sus condiciones de vida, de su satisfacción con la vida, de la combinación de ambas y de la escala de importancia que le da a cada una. A manera de resumen se puede decir que los elementos que se contemplan en un estudio sobre calidad de vida pueden quedar incluidos en tres grandes indicadores: socioeconómicos, psicológicos y ecológicos.

Los indicadores socioeconómicos y psicológicos por si solos pueden deducir su contenido y por indicadores ecológicos se entiende aquellos que miden el ajuste entre los recursos del sujeto y las demandas del entorno. A pesar de la aparente falta de acuerdo entre los investigadores sobre el alcance de la definición de Calidad de Vida y la metodología utilizada para su estudio, el concepto ha tenido un impacto significativo en la evaluación y planificación de servicios y políticas públicas durante los últimos años, tal como lo demuestran los trabajos realizados por organismos como la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el Instituto Nacional de Estadística (INE), el Canadian Wellbeing Index, quienes han hecho un arduo trabajo por elaborar indicadores e índices del desarrollo social, (Lazerfeld 1985) y Díez Medrano (1992) y García Vega (2011) .

El Concepto de Calidad de Vida

Algunos estudiosos la han definido como la capacidad que posee el grupo social ocupante de satisfacer sus necesidades con los recursos disponibles en un espacio natural dado que abarca los elementos necesarios para alcanzar una vida humana decente. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) es: “ la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno”.

El concepto de Calidad de Vida, a lo largo del tiempo se ha definido como la calidad de las condiciones de vida de una persona, como la satisfacción experimentada por la persona con dichas condiciones vitales, como la combinación de componentes objetivos y subjetivos, es decir, Calidad de Vida definida como la calidad de las condiciones de vida de una persona junto a la satisfacción que ésta experimenta y, por último, como la combinación de las condiciones de vida y la satisfacción personal ponderadas por la escala de valores, aspiraciones y expectativas personales.

Sin embargo se estarían obviando aspectos que intervienen directamente con la forma de interpretar las situaciones como positivas o negativas, es decir, condiciones, circunstancias y aprendizajes que influyen la escala de valores y las expectativas de las personas, la cultura misma.

Para Schalock (1996), la investigación sobre Calidad de Vida es importante, porque el concepto está emergiendo como un principio organizador que puede ser aplicable para la mejora de una sociedad como la nuestra, sometida a transformaciones sociales, políticas, tecnológicas y económicas. No obstante, la verdadera utilidad del concepto se percibe sobre todo en los servicios humanos inmersos en una revolución de calidad que propugna la planificación centrada en la persona y la adopción de un modelo de apoyos y de técnicas de mejora de la calidad. Actualmente es un esfuerzo de toda acción política tanto a nivel nacional, como internacional para lograr dignidad en la vida humana. Por otro lado, es un fruto del trabajo de la organización social, de la misma tecnología y sobre todo, del buen uso del medio ambiente. Es el replanteamiento de economía orientada por un nuevo humanismo, donde el progreso económico se armoniza con el progreso social. (García Vega 2011).

METODOLOGÍA

La investigación realizada fue de carácter exploratorio – descriptivo. Se combinaron técnicas cuantitativas sobre condiciones económicas de vida y técnicas cualitativas como la etnografía en el estudio de las comunidades ejidales. Para la investigación en las zonas urbanas, en el 2009, se realizaron entrevistas estructuradas en los domicilios de las familias de los trabajadores en la cual se tomó como base para el diseño de la misma, preguntas relativas al nivel de vida y se incluyó una sección de opinión sobre sus condiciones de vida y satisfacción para con la comunidad donde vive. Se tomó como base para la elaboración de la entrevista los ocho campos de “Preocupación Social” que la ONU ha propuesto como indicadores para la medición del bienestar social, incorporándose 7 de ellos como se ilustra en la Tabla no. 1.

Tabla 1: Operacionalización de las Variables

Campo	Definición Operacional	Indicadores
Económico	Si los ingresos que se tienen cubren necesidades básicas	Nivel de Ingreso Distribución del ingreso Ahorro Vivienda
Salud	Si tiene acceso a atención médica	Veces que asiste a consulta Servicio Médico utilizado Enfermedades recurrentes Condiciones especiales Dieta Alimenticia
Educación	Si tienen acceso a instancias educativas	Nivel de estudios realizado Acceso a servicio educativo Acceso a eventos culturales, deportivos y de esparcimiento
Servicios Públicos	Si en la comunidad se cuenta con los servicios básicos	Agua potable y Drenaje Embanquetado Electrificación Pavimentación Caminos
Comunidad	Descripción de condiciones ambientales y ubicación	Condiciones climáticas Medio ambiente Recursos ambientales
Gobierno	Percepción sobre programas y servicios gubernamentales	Acceso a programas de apoyo Seguridad
Bienestar Personal	Percepción de su calidad de vida	Disponibilidad de tiempo libre Convivencia en su comunidad Rol desempeñado

Tabla 1 : Se presentan los conceptos, descripción e indicadores que integraron la investigación que se realizó en zonas urbanas y comunidades rurales ubicados todos en la región centro del Estado de Coahuila, México, basándose en los conceptos propuestos por la ONU para los estudios de Bienestar Social. Fuente: Elaboración propia.

Para la validación del instrumento utilizado se manejaron 3 grupos piloto a fin de evitar desviaciones en la interpretación de las preguntas y de los conceptos. En la recopilación de la información con las familias, se capacitó a los entrevistadores sobre el manejo del instrumento, así como en la técnica de entrevista, y se nombró a un grupo encargado del procesamiento de los datos obtenidos, mismo que se llevó a cabo en programa Excel para facilitar su cálculo, rapidez y exactitud. En el 2010, la parte correspondiente a las condiciones de vida en las comunidades rurales denominadas ejidos se realizaron al mismo tiempo entrevistas estructuradas a personas relacionadas con la ejecución de programas de apoyo concernientes a servicios sociales como los de salud y educación y a mujeres. Posteriormente para verificar información se hicieron reuniones por separado con hombres y mujeres de dichas comunidades porque así lo establece el protocolo de relación establecido en las mismas.

Elección de la muestra: En la parte de la investigación en zonas urbanas se obtuvo una muestra de 884 familias repartidas entre los municipios de Castaños, Monclova, Frontera y San Buenaventura. Para la segunda parte de la investigación en zonas rurales se eligieron a tres tipos de comunidades rurales, dos de ellos cercanos a vialidades y centros urbanos, dos cercanos a vialidades (carreteras federales a una hora y media de distancia) y dos ejidos enclavados dentro la zona semidesértica de Cuatro Ciénegas y cuyo acceso implica de dos a tres horas de camino a campo traviesa en vehículo. Cada ejido cuenta con un promedio de 30 familias integradas por 5 ó 6 personas en promedio.

Alcances y limitaciones: Para una mayor cobertura y rapidez, se contempló la participación de 32 estudiantes de 8°. Semestre de la Carrera de Licenciatura en Administración de Recursos Humanos, en la realización de entrevistas a las familias en zonas urbanas, , y para las comunidades se involucraron 35 alumnos de 9°. Semestre de las carreras de Administración de Empresas y de Administración de Recursos Humanos, durante un año. Las dificultades encontradas en el desarrollo de la investigación fueron principalmente la disponibilidad de recursos para transportación a lugares sin caminos de terracería o trazados incluso, la falta de alojamiento dentro de las comunidades y el tiempo que se tenía que invertir en cada traslado.

RESULTADOS

La composición general en la zona urbana fue de 884 familias entrevistadas, en cuanto a número de integrantes arrojó un promedio de 3 a 5 miembros. El rango de edad de los padres de familia que se presentó con mayor frecuencia es para los hombres entre 25 y 30 años y en las mujeres entre los 23 y 26 años. El 81.32% de las familias, las parejas mencionaron estar casadas, el 3.05% manifestó vivir en unión libre, el 11.13% son solteros y solo el 1.07% son solteras. Del 84.37% que manifestaron ser pareja, el 83.48% mencionó tener registrados a sus hijos y menos del 1% mencionó que no. Asimismo el 82% de los entrevistados profesan la religión católica y el 18% practican otro culto religioso.

En los ejidos o zonas rurales en esta región centro desierto, los resultados se obtuvieron de la muestra de 135 familias entrevistadas, con un número de integrantes promedio de 4 a 6 miembros, se encontraron matrimonios con más de 20 años de casados, hecho que puede corresponder a que el 70% de la población sobrepasan la edad de 45 años y se casan muy jóvenes, como los que se encontraron casados con una edad menor a los 18 años, incidiendo principalmente en las mujeres; la conformación de las parejas se hace con personas pertenecientes al mismo ejido o bien alguno cercano, el factor mencionado para ello es que buscan que la persona esté acostumbrada a la vida de esos ejidos, la convivencia en unión libre no se mencionó como opción., el 95.8% tiene registrados a sus hijos . En los ejidos alejados de caminos de terracería o carreteras federales (2) no se encontró presencia significativa de algún culto religioso, ni festividades relacionadas con el mismo motivo.

Los ejidos tienen un promedio de 60 años de haberse constituido, los propietarios de los mismos en su mayor parte son hombres (jefe de una familia). En los ejidos cercanos a caminos (carreteras), se encontró

que aproximadamente un 30% de las familias algunos de sus miembros se van a trabajar por temporadas a Estados Unidos y luego regresan.

En los ejidos alejados, las que contestaron las encuestas y nos permitieron entrevistarlas fueron mujeres, una vez obtenida la aceptación del comisario del ejido, los hombres se mostraron reacios a ello y participaron en otra reunión con el extensionista agropecuario que formaba parte del grupo de investigación sobre aspectos relacionados a requerimientos de apoyo para actividades agropecuarias.

Sobre los campos elegidos para conocer las condiciones de vida de las familias participantes tanto del área urbana como rural en esta encuesta se presentan en las siguientes tablas por cada campo establecido con anterioridad. Las Tablas 2 a la Tabla 8 muestra los resultados en detalle.

Tabla 2: Campo Económico

Campo Económico	Resultados Generales Área Urbana	Resultados Generales Área Rural
-Ingresos	Los ingresos (mensuales) que las familias perciben son: 42.62% de las familias entre \$6,100 y 7,500 pesos, 17.77% entre \$4,100 y 5,000, 15.43% 5,100 a 6,000 y un 22.05% de \$10,000 a 17,000. El 2% restante está en rangos más elevados de ingreso y que corresponde a una cifra no significativa del número de familias encuestadas.	El 71.5% de las familias perciben 2 salarios mínimos, el 26.8% es de 3 y solo el 1.7% su ingreso es de 4 salarios mínimos. Las actividades económicas en los ejidos más alejados son la obtención del cerote que luego venden a intermediario que les compran a \$20:00 el kilo y de la recolección de oreganillo silvestre (cuando hay) el cual venden en sacos de 20 kilos a \$8.00 pesos el kilo.
Distribución	Del 100%, solo el 23.51% de las familias mencionaron tener integrantes que trabajen en otras empresas diferentes a la de ellos y solo el 1.97% que tienen ingresos adicionales por negocio propio. La distribución del ingreso familiar es en alimentos y servicios como el pago de luz, agua, gas, telefonía y transporte. Se observó también que la gran mayoría de los trabajadores a nivel operativo, el 62.11%, utilizan el transporte de la empresa y el 35% utilizan auto propio.	El mayor gasto es en comida y aspectos de salud, posteriormente escuela, ropa y accesorios (es muy poco lo asignado) y lo hacen una vez al año. Adquieren sus alimentos en la Cd. más cercana, el resto en las tiendas Conasupo ubicada en la misma comunidad, otros productos como lácteos, carne, frijol, algunas hortalizas son producidas en 3 ejidos. Otros 3 no tienen producción agrícola de ningún tipo. Se detectaron en un 50% de las viviendas que no tienen piso de cemento. (Solo el 5% cuenta con cuarto de baño dentro de la vivienda en los ejidos cercanos a carretera). El 65% de las casas son de adobe, o enjarre de lodo con albarda y troncos de mezquite. En los ejidos cercanos a zonas urbanas las condiciones de vivienda son similares a las observadas en la zona urbana a excepción del drenaje que es fosa séptica. En las comunidades alejadas (3) no tienen letrinas hacen sus necesidades fisiológicas al aire libre. El espacio habitacional en los ejidos alejados consta en su mayoría de una sola habitación y con lo más indispensable.
Vivienda	El criterio de compra más frecuente es por los artículos en oferta o los más baratos. Sus hábitos de compra inciden en mayor número una vez por semana y los de consumo en despensa en carnes son de res y de pollo, así como embutidos, lácteos siendo los menos frecuentes la crema y el yogurt, de las leguminosas las más consumidas son el arroz y frijoles. Sobre la compra de frutas se refieren a que compran la de temporada y existente en la zona como la naranja, melón, plátano y manzana. En las verduras el criterio es el mismo. Se observó también que existe un consumo frecuente por semana de cerveza al menos una vez. (Principalmente fin de semana)	Pocas viviendas llegan a tener estufa, la mayoría aun utilizan un fogón a base de leña.
Ahorro	La gran mayoría, 64.45%, mencionó tener casa propia de interés social. El 14.9% pagan renta y 10.23% viven en casa prestada. El número de habitaciones en promedio es de 2 a 4. Hay 31 familias que todavía usan excusado de pozo, De 884 viviendas, en 159 el piso es de cemento y 2 tienen piso de tierra. La mayoría de las casas se ubican en zona popular urbana, solo 3 en ámbito rural. Solo el 3.77% de las familias encuestadas mencionaron tener cuenta de ahorros.	El 74.5% tiene cuenta de ahorro en un banco u otra institución financiera ya que es requisito para acceder a los programas de Pro Campo y Oportunidades-

Tabla 2.- Se presentan los resultados de la encuesta aplicada en 884 familias ubicadas en los municipios de Monclova, Castaños, Cd. Frontera y San Buenaventura en zona urbana sobre el nivel de ingresos económicos, la distribución del mismo y vivienda en que habitan y se contrasta con el aspecto económico que predomina en los ejidos más alejados que se ubican en el municipio de Cuatro Ciénegas y alejados de caminos de terracería o carreteras. Fuente: Elaboración propia.

Tabla 3: Campo Salud

Campo: Salud	Resultados Generales Area Urbana	Resultados Generales Area Rural
No. De veces que asiste a consulta	El criterio mencionado con mayor frecuencia fue: Cada vez que se requiere	El 90% de la población está adscrita a una Clínica Rural que pertenece al IMSS (Instituto Mexicano del Seguro Social) pero que en distancia se encuentra muy retirada para su acceso, solo un ejido cuenta con una clínica dentro del mismo, y en el caso de 3 de los ejidos más alejados se esperan al médico rural que los visita y que es enviado por el municipio de Cuatro Ciénegas dos veces por mes. Las enfermedades más atendidas son las respiratorias, de lumbalgia, alta presión y diabetes. No es significativo el número de habitantes que utiliza servicios médicos particulares.
Servicio Médico utilizado	El 26.74% de las familias enfrentaron una emergencia de salud recientemente. El 24.95% dijeron que la familia contó con recursos para hacer frente a la emergencia de salud y un 1.79% que no.	
Enfermedades recurrentes	El servicio médico utilizado, en su gran mayoría, (87.25%) es el IMSS y solo el 7% acuden a médico particular.	
Condiciones especiales	Las enfermedades que mencionaron con mayor frecuencia padecer son gripe, infecciones de garganta, presión alta y fiebre. El 17.41% de las familias encuestadas ha tenido accidente de trabajo alguno de sus miembros. Solo una familia manifestó que su hija tiene problemas de lento aprendizaje. En la visita domiciliaria no pudo apreciarse alguna otra familia con una situación similar.	Las mujeres no se hacen revisiones ginecológicas por el médico rural, algunas manifestaron que ellas van a la cabecera municipal. En el caso de los alumbramientos en los ejidos más alejados de las vías de comunicación carretera, se van con un mes de anticipación para tener a sus hijos en el hospital de la cabecera municipal y permanecen por un mes o dos en la ciudad antes de regresar. Anteriormente existía una partera, pero falleció y nadie siguió ese oficio en una de las comunidades más alejadas. No obstante el tipo de dieta casi no se observaron personas con problemas de obesidad, pero si niños con una talla menor de acuerdo a los informes del médico rural, principalmente en los ejidos más alejados. En sus dietas alimenticias se observa un menor consumo de carne de cualquier tipo y su alimentación casi diaria son huevos, tortillas de harina, arroz y café como bebida. Los ejidos más alejados casi no consumen fruta y verdura y la leche el consumo promedio en familias con hijos menores es de 5 litros al mes.

Tabla 3 Presenta los resultados de la encuesta aplicada a las 884 familias de los municipios mencionados en zona urbana y 135 familias en zona rural, donde se aprecia por un lado que la mayoría de los trabajadores de la zona urbana están afiliados al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y que en las áreas rurales también eso se menciona, pero por la distancia de algunos de los ejidos, la Presidencia Municipal es la entidad que coordina y designa a un Médico Rural para esas comunidades. En condiciones especiales se hizo énfasis en accidentes de trabajo por el tipo de industrias en la región y en capacidades diferentes porque impactan en mayor grado en la economía de las familias. Fuente: Elaboración propia

Tabla 4: Campo Educación

Campo: Educación	Resultados Generales Area Urbana	Resultados Generales Area Rural
Nivel de estudios realizado	El nivel de escolaridad de la pareja encontrado con mayor frecuencia es de Preparatoria (Técnica) y Secundaria en los hombres y en las mujeres Primaria y Secundaria, principalmente en las familias con trabajos de nivel operativo en las empresas.	Se cuenta con un maestro de Educación Primaria en 3 de los 4 ejidos, los de nivel Secundaria asisten a Tele secundaria ubicada en otro ejido (Dolores) del municipio de Castaños a 22 km. de su comunidad, y otros en el Ejido Estanque de León ubicado a 10 km. en el que no hay camino de terracería.
Acceso a servicio educativo	En los municipios de Frontera, Castaños y San Buena Ventura solo se tienen instituciones educativas hasta nivel preparatoria; en el e Monclova se tienen Universidades y/o Institutos a nivel Licenciatura y Maestría.	El 79% de los habitantes cuenta con nivel primaria, el 10% secundaria y un 11% preparatoria.
Acceso a eventos culturales, deportivos y de esparcimiento	En el municipio de Castaños, las familias encuestadas mencionaron que tienen falta de centros de distracción y diversión, que necesitan trasladarse a Monclova para asistir a estos.	Solo tienen la celebración del aniversario de la fundación del ejido, y cuando alguien se casa. Se encontró que entre más alejado este el ejido de caminos u otras comunidades menos festividades y aspectos religiosos se presentan.

Tabla 4 Se presentan los resultados de la encuesta aplicada en el campo de la educación en la muestra de familias encuestadas en Los municipios de la zona centro, y los ejidos de la misma zona centro desierto, se hace énfasis en el nivel escolar del mayor número de familias participantes y que corresponde al nivel operario de las empresas en las que trabajan y en su totalidad a los habitantes de las comunidades rurales. Fuente: Elaboración propia.

Tabla 5: Campo Servicios Públicos

Campo: Servicios Públicos	Resultados Generales Área Urbana	Resultados Generales Área Rural
Agua Potable y Drenaje	En zonas semidesérticas como la región centro desierto el agua no es un recurso abundante, la población de los 4 municipios está acostumbrada a que solo le llega por horas y determinados días, aun cuando viva en una zona urbana, sin embargo en el municipio de Castaños principalmente mencionaron la falta de agua potable y drenaje en sus colonias, así como el embanquetado y pavimentación en algunas calles y las colonias más alejadas. Sobre la electrificación no hubo comentarios en ninguno de los municipios.	Dos ejidos están a la orilla de la carretera, (Ejidos La Cruz y 8 de enero) y tienen todos los servicios. Otro se encuentra ubicado a 58 Km. de la carretera Monclova – Saltillo y 34km. de camino de terrecería (Ejido Estanque de Norias). 2 se encuentran a dos y media- tres horas de camino a campo travesía, carretera Cuatro Ciénegas - San Pedro (Lucio Blanco y Cuates de Australia) y uno a hora y media camino de terrecería de la carretera Saltillo – Torreón.(Estanque de León) de los 4 más alejados, 2 cuentan con un teléfono comunitario y uno con fuente de energía eléctrica, tres no tienen luz eléctrica, cuentan con celdas de energía solar. A excepción de dos ejidos que están prácticamente asimilados a una zona urbana cuentan con servicio de agua potable, de los otros, 3 no cuentan con agua salvo la que recolectan de la escasa precipitación pluvial y en pozo abierto a la intemperie, sin ninguna condición de higiene y solo uno tiene un pozo de agua a 12 km. de distancia igualmente solo los ejidos cercanos a zonas urbanas tienen calles pavimentadas, los cuatro restantes no cuentan con trazo de calles, ni pavimentadas .
Embanquetado		
Electrificación		
Pavimentación		
Caminos		

Tabla 5 Se presentan las opiniones recabadas de las familias encuestadas en la zona urbana sobre los servicios públicos que reciben y su opinión sobre aquellos con los cuales no están conformes actualmente. Así como las condiciones de los servicios públicos en las zonas ejidales, donde se aprecia que los que están más alejados de las zonas urbanas carecen prácticamente de los mismos. Fuente Elaboración propia.

Tabla 6: Campo Comunidad

Campo: Comunidad	Resultados Generales Área Urbana	Resultados Generales Área Rural
Condiciones Climáticas	Se tiene un clima principal extremoso en la época de verano con épocas de sequía prolongadas, lo que aumenta la escasez de disponibilidad de agua y el aumento de tolvaneras. El material de construcción más usado es el block, mismo que no es el más adecuado para este tipo de medio ambiente, ya que en verano es caliente y en invierno es frío, aunado a que las casas de los trabajadores que tienen casa de interés social los techos son bajos y esto provoca mayores temperaturas en el interior de las mismas presentándose un mayor consumo de energía eléctrica en el uso de aparatos para mejorar el clima al interior de éstas. En los municipios de Monclova y Frontera las familias hicieron mención de exceso de ruido.	Las condiciones climáticas extremas se acentúan en sus efectos sobre los habitantes en las comunidades ejidales que están más alejadas como son las de Ejido Lucio Blanco, Estanque de León, Cuates de Australia y un poco menos Estanque de Norias. Las condiciones de la tierra en tres de estos ejidos no están en condiciones de tener siembra, por lo erosionado del mismo. En esta zona también coinciden corrientes de viento que hacen que se desaten tolvaneras, la escasez de agua, el viento y las temperaturas extremas hacen que la población de esos lugares presente en su piel un desgaste prematuro como pudo observarse en mujeres y niños. Los habitantes cuentan entre sus recursos ambientales algunas especies como cactáceas propias de la región, algunas que pueden ser comestibles y otras para uso industrial, algunos de ellos cuentan con ganado vacuno y caprino pero solo unos cuantos del ejido de estanque de Norias, realmente viven de la venta de los mismos, los demás los vienen usando para autoconsumo, incluyendo aves como las gallinas.
Recursos Ambientales		
Medio Ambiente		

Tabla 6 Se presentan de manera resumida las condiciones ambientales en las que viven la mayoría de los trabajadores en esta región del Estado de Coahuila México tanto en la zona urbana como la zona rural y que se consideró afectan la calidad de vida de las familias personas entrevistadas. Fuente: Elaboración propia.

Tabla 7: Campo Gobierno

Campo: Gobierno	Resultados Generales Área Urbana	Resultados Generales Área Rural
Acceso a programas de apoyo	En la zona urbana se hizo alusión más a las prestaciones que reciben por parte de las empresas, ya que al trabajar en éstas reciben atención médica y otras compensaciones económicas, las familias entrevistadas manifestaron en su mayoría sentirse con agrado porque la empresa se preocupa por sus trabajadores y sus familias y les agradan las instalaciones de las mismas, pocas fueron las personas que mencionaron inconformidad sobre este aspecto, y los que lo hicieron fue sobre condiciones de seguridad en el trabajo.	Los programas de apoyo que reciben en las comunidades son los implementados por el gobierno Federal a través del programa Oportunidades y Pro Campo, mismos que son ejecutados a través de los gobiernos estatales y municipales, también existen algunas asociaciones civiles y religiosas, pero que lo alejado y la falta de caminos, estos apoyos no les llegan a todos.
Seguridad	En el aspecto de Seguridad, familias de los municipios de Frontera y Monclova manifestaron sentir inseguridad en las colonias donde viven.	Asimismo, por cuestiones de seguridad, no desean que sus hijos vayan a estudiar la Tele secundaria a otro ejido más cercano a carretera por temor a que involucren a sus hijos en el consumo de drogas dado que en un restaurante cercano a carretera se presume que existe el problema. (Como es el caso del Ejido de Estanque de Norias) y por el costo del transporte. Les agrada que el gobierno pusiera un maestro que fuera a cada ejido y que se instalara en cada una la telesecundaria para evitar el desplazamiento de sus hijos a otro ejido.

Tabla 7 presenta un resumen de las opiniones obtenidas de las familias entrevistadas sobre un acceso casi nulo al programa de apoyos del gobierno y que los que tienen corresponden más a las prestaciones que sus empresas les otorgan., contrastando con las comunidades rurales donde los programas de apoyo recaen en la gestión gubernamental casi en su mayoría. Fuente: Elaboración propia.

Tabla 8: Campo Bienestar Social

Campo: Bienestar Social	Resultados Generales Area Urbana	Resultados Generales Area Rural
Disponibilidad de tiempo libre	Las esposas mencionaron que los cambios de turno sin previo aviso, y las jornadas laborales de 7 a 7 no dejan tiempo para la convivencia familiar, en los casos en los que se coincidió con la pareja en sí, ambos manifestaron la misma opinión.	Las mujeres de la comunidad se organizan para atender tanto al maestro como al doctor que el municipio les envía en cuanto a su comida y mantener limpio el lugar.
Convivencia en su comunidad	En el caso de las familias donde solo el hombre trabaja, la mujer se hace cargo a zoofilia. (Esta situación se da en los ejidos más alejados). (Información proporcionada por el médico rural).	Se encontró población en el ejido Lucio Blanco (el más lejano) que nunca han salido del mismo (principalmente mujeres).
Rol desempeñado	En algunas viviendas se encontró que cuentan con aparatos de televisión, cuando en dicho ejido apenas si cuentan con un refrigerador de uso comunitario y su fuente de energía son celdas solares. Se percibió un acoplamiento “aparente” a ese estilo de vida y dependencia de los programas de apoyo que tiene establecidos el gobierno en sus diferentes instancias. Solo en uno de ellos, los habitantes mostraron una mayor disposición para organizarse y mejorar sus condiciones presentes de vida.	Una vez al mes el municipio manda a dos de los ejidos más alejados transporte para que la gente vaya a realizar diligencias a la cabecera municipal por un costo de \$50.00 por persona. Al preguntárseles si les gustaría trasladarse a vivir a la ciudad la mayoría de las mujeres con varios años de matrimonio mencionaron que no, que prefieren quedarse ahí porque en la ciudad ¿qué oportunidades de empleo tendrían? y ¿cuánto les costaría vivir?, así como el hecho de que no tendrían nada y de que sus hijos estarían expuestos todos los peligros de la ciudad.
		De igual forma cuando se les preguntó que les gustaría para su comunidad mencionaron que los maestros vinieran puntualmente, que hubiese un buen camino y que les dieran capacitación para ellas aprender a hacer otras cosas y ganarse su dinero, así como “que el que lleva cerveza ya no lo haga”, por los conflictos que se generan entre ellos. Cuando llega un apoyo en especie, este se reparte entre todos, el comisario les manda llamar y se hace la entrega.

Tabla 8 contiene un resumen de la percepción que tiene las familias sobre la disponibilidad de su tiempo para convivencia tanto en familia como en el municipio donde viven en las zonas urbanas, donde la actividad en un centro laboral ocupa una cantidad importante en el uso del tiempo, en contraposición con las zonas rurales donde pareciera que el tiempo “sobra” pero donde se tienen más carencias y roles más definidos para cada integrante de la comunidad. Fuente: Elaboración propia

CONCLUSIONES

Sobre las descripciones generales de las familias participantes en la encuesta se tiene que el número de integrantes por familia es similar en ambos casos, hay diferencia de 1 a 2 miembros en promedio, siendo mayor en las zonas rurales, sobre el estado civil de las personas existe una mayor diversidad en la zona urbana mientras que en los ejidos más alejados, la unión libre no se declaró, ni el divorcio tampoco, no obstante que en su momento se encuentran más alejados de las entidades civiles y religiosas, pero al entrevistar al extensionista agropecuario y al médico rural los dos mencionaron que en estas comunidades a las mujeres, los padres buscan casarlas lo más rápido posible para que no sean motivo de un abuso por alguno de los hombres sin pareja y esto ocasiona un enfrentamiento entre las familias, así como el hecho de que la hija tenga quien “vea” (la mantenga) por ella.

Sobre el campo económico (Tabla 2) en cuanto a su nivel de ingresos y distribución si bien en la zona urbana se registran mayores ingresos, estos se destinan para el pago de servicios como agua, luz, renta, transporte, teléfono (si alcanza) y educación, así como el espacio del que disponen en una zona urbana es más reducido y el sentido de propiedad se diluye, mientras que en el ámbito rural los habitantes no hacen erogación para pago de servicios, salvo cuando van a la cabecera municipal, ni tampoco en educación porque se les proporciona gratuita y no hay pretensiones por parte de los maestros sobre la utilización de determinados materiales, más bien estos últimos se avienen a lo que haya en cada comunidad. Por otra parte el acceso a los alimentos, aunque se observaron similitudes en la dieta de las familias participantes, como lo muestran las tablas 2 y 3, el factor disponibilidad hace más atractivo vivir en una zona urbana que rural de las características aquí mencionadas, sin embargo en dichas comunidades rurales se pudo observar en la basura, que consumen lo que se denomina comida industrial procesada como papas fritas, pan industrial, refrescos y cervezas, así como el uso de shampoos y cremas corporales de marca económicas, cuando en su hábitat pudieran obtener estas últimas a partir de plantas como el amole y la propia cera de la candelilla. Una diferencia marcada en la alimentación fue el poco consumo de proteína derivada de la carne en las zonas rurales donde la ingesta es baja, contrastando con la zona urbana en particular en estas regiones y el consumo de frutas y verduras aun cuando solo sean de temporada y que influye en las condiciones de salud y desarrollo físico según lo expreso el doctor que atiende a estas comunidades. (Tabla 3) (Tabla 2)

En las condiciones de sus viviendas, si bien en el ámbito rural, el uso de materiales más pertinentes con el medio ambiente y el tipo de clima de esta región, la construcción de los espacios habitacionales es muy reducido y carece de una adecuada construcción, principalmente en lo concerniente a los techos y ventanas. Podría decirse que en las casas habitación de los ejidos más alejados se da el hacinamiento. Esto último aunado con la escasez de agua y falta de servicios sanitarios y de electrificación hace que las condiciones de vida de estas comunidades sean más precarias (tabla 5). Por otra parte, las casas habitación de interés social que habitan un gran número de trabajadores, tampoco tienen las mejores características de construcción en cuanto a los materiales utilizados ni de tamaño tampoco, por lo que un trabajador promedio de esta región debe invertir una buena parte de su sueldo para hacer confortable su casa habitación. En el campo de salud (Tabla 3), en los ejidos más alejados una situación de emergencia de salud no puede ser atendida con prontitud, ya que no existen caminos ni siquiera de brecha y el que se usa podría decirse en su expresión local “camino a campo traviesa”, por lo que en las historias personales de las comunidades mencionan que se han presentado casos por ejemplo de picadura de serpiente cascabel (especie nativa de la región) y se ha llegado a tener decesos de personas. Sin embargo en las zonas urbanas, el aspecto de atención a la salud, se ve impactado por el aumento de dichos servicios en su costo cuando es en forma particular, incidiendo esto en que los trabajadores, dentro de sus prestaciones laborales lo que más “cuiden” sea la atención médica que se brinda, en este caso en su mayoría a través del Instituto Mexicano del Seguro Social al menos.

Como una de las situaciones más apremiantes en esta región y principalmente en zonas ejidales alejadas, es la escasez de agua, ya que estas comunidades solo disponen del agua que llegan a almacenar por precipitación pluvial y en un “pozo” de agua abierto donde la evaporación por las altas temperaturas en el verano y el tipo de suelo salitroso que se tiene, hace que esta se trasmite el agua al subsuelo. Se han dado apoyos y se han construido tanques de almacenamiento de agua en dichos lugares, sin embargo no es suficiente cuando se tienen temporadas prolongadas de sequía, por lo que los habitantes de estas comunidades abandonan temporalmente sus casas y se dirigen a otras comunidades más accesibles y cercanas a las ciudades. (Tabla 5), (Tabla 6). Uno de los aspectos que se considera como un detonante del posible desarrollo en las comunidades rurales, es el acceso a vías de comunicación adecuadas, pues aunque geográficamente podría decirse que no se encuentran muy alejadas de las cabeceras municipales, como es el caso de los ejidos en Cuatro Ciénegas, las condiciones de los caminos y las características climáticas de la región dificultan el llegar a dichas comunidades y con ello el acceso a los servicios de salud, de educación, (Tabla 4) de abastecimiento de víveres y de servicios públicos como energía eléctrica y agua potable, así como poder acceder a otro tipo de trabajos y de capacitaciones. (Tabla 6)

Se percibió también que las personas en áreas rurales alejadas han “aprendido” a vivir de los programas de apoyo que las diferentes instancias de gobierno les ofrecen y podría decirse que la “motivación” de mejorar sus condiciones presentes de vida no se refleja en iniciativas que ellos mismos lleven a cabo, pues en estas comunidades se pudo apreciar que lo que se lleva de apoyo se debe repartir entre todos para evitar problemas en la comunidad. (Tabla 8). Por otro lado las comunidades rurales más cercanas a zonas urbanas presentan en su población que los jóvenes se van en busca de mejores opciones de ingresos (incluyendo en estas opciones el irse a trabajar por temporadas a Estados Unidos) y los más grandes de edad son los que se quedan realizando las actividades características de esa comunidad. Podría decirse que estos jóvenes se encuentran entre dos formas de vida. El rol desempeñado por las mujeres en comunidades rurales cercanas a ciudades o cabeceras municipales es más activo en la toma de decisiones en dichas comunidades y contrasta con el que desempeñan las mujeres en los ejidos más alejados, que mostraron más dependencia de la actividad económica del o los hombres de la familia, , sin embargo son las que se quedan al frente de los ejidos con la crianza de los hijos y al resguardo de la propiedad ya que los hombres se ausentan en ocasiones por días en el monte para hacer la colecta de lechuguilla, oreganillo o incluso algunos trabajar en alguna mina cercana.

Por otra parte, en las zonas urbanas, las empresas son las que ofrecen para muchas familias la obtención de ingresos, (Tabla 2 y 7) para satisfacer las necesidades que la sociedad impone en el esquema económico actual, por lo que sus condiciones de vida en el aspecto económico están sujetas a situaciones fuera de su control, y que al incorporarse al mundo de estas organizaciones y poder permanecer en ellas, les exige un continuo proceso de aprendizajes y adecuación a diversas circunstancias para ser cada vez más productivos y competitivos, lo cual en términos de calidad de vida en zonas urbanas significa el manejo de stress y adecuación de roles de la familia, principalmente cuando la mujer se incorpora al ámbito laboral para obtener un segundo ingreso que permita una mejor economía como familia y mejores opciones de vida para sus hijos, lo cual trae consigo el que los padres recurran a servicios asistenciales como guarderías, o bien el recurrir a parientes cercanos para el cuidado de los hijos y el incremento de costos en el presupuesto familiar.

Si bien podría concluirse que las zonas urbanas pueden ofrecer mejores expectativas de vida a los habitantes de estas comunidades en zona desértica, las mujeres de estas mismas mencionaron que no les agradaría irse a vivir a la ciudad porque perciben peligro para sus hijos en cuanto a su integridad física y emocional y porque las oportunidades para ellos (los padres), estarían limitadas y perderían de alguna manera su autonomía y su sentido de sentirse propietarios de algo. (Tabla 8) Por lo que en su momento podría debatirse si actualmente en las zonas urbanas la calidad de vida es mejor que en las zonas rurales y si los programas existentes por parte del gobierno y sus diferentes instancias de ejecución, realmente están incidiendo en mejorar las condiciones y oportunidades de vida para estas comunidades.

Como áreas de oportunidad para subsecuentes investigaciones en estas comunidades, estaría la evaluación del impacto real de los programas asistenciales del gobierno y en su momento la reorientación de los mismos de manera integral en cuanto a su cobertura, y en cuanto a la formación y desarrollo de los habitantes de esas comunidades para que les den mantenimiento y secuencia a los mismos, se sugiere como lo mencionan diversos autores tomar en cuenta aquellos elementos que se consideran actualmente como indicadores de calidad de vida y utilizar los dos enfoques, el cualitativo y el cuantitativo, dándole un enfoque integral a las mismas. Es citado por diversos estudiosos de las áreas económico administrativas y sociales que el papel que las organizaciones pueden tener en el desarrollo social de una comunidad es de gran relevancia ya que éste está fuertemente vinculado al desarrollo económico de una región o país, (Gilpin 2004) (Fernández Aguado 2001) por no decir que es un binomio indispensable. Se hace necesario que todas las actividades y acciones que ejerzan las empresas, los mismos trabajadores, sus familias, las instituciones educativas y las instancias gubernamentales se haga de manera sostenible y sustentable para lograr la armonía en ese desarrollo.

Finalmente, concluimos que el concepto de calidad de vida es relativo y que, como lo mencionan varios estudiosos del tema, es algo que cada comunidad debería de construir y definir, pero se requerirían situaciones de equidad entre todos los habitantes de esa comunidad y cerrar brechas entre las diferencias de condiciones de vida de las zonas urbanas y rurales principalmente en lo concerniente a servicios de salud, educación, infraestructura de servicios, vialidades y alternativas económicas sustentables.

REFERENCIAS

Bracamontes Nevárez Joaquín, Camberos Castro Mario (2012), *La pobreza urbana y rural en México y Sonora: Impacto de oportunidades en los primeros años de aplicación, 2002- 2006*, Revista Coordinación de Desarrollo Regional (CIAD), México.

Díez J. *Modelos Socio Demográficos (1992)*.- *La Construcción de los indicadores e índices sociales*.- Cap. 4. Publicación Electrónica. udgvirtual.udg.mx

García Vega José de Jesús (2011), *Hacia un nuevo sistema de indicadores de bienestar, Realidad, Datos y Espacio, Revista internacional de Estadística y Geografía, Vol. 2 No.1 México*.

Laperriere René,(2004)” *Las tendencias actuales del derecho laboral quebequense*, Boletín Cinterfor No. 144 de la OIT.- Los Sindicatos y la Formación.- México

Ponce Z. María Gabriela (2005), *Condiciones diferenciales de vida en la Ciudad de Caracas*, Temas de Coyuntura 52 Universidad Católica Andrés Bello Venezuela.

Arias Galicia, Fernando. (1990) *Introducción a la metodología de investigación en ciencias de la Administración y del Comportamiento*. Editorial Trillas, México, D.F.

Fernández Such Fernando.(2006) *Soberanía Alimentaria, objetivo político de la cooperación al desarrollo en zonas rurales*, Editorial Icaria Antrazyt, Barcelona España,

Fernández Aguado, Javier y otros (2001) *La ética en los negocios* Ed. Ariel, S.A. Grupo Inter Economía.- 1ª. Edición Barcelona, España.

Gilpin, Robert.(2003) *El reto del capitalismo global- La economía en el siglo XXI* Ed. Océano.- Economía y Finanzas 1ª. Edición en español, México.

Hammersley M. Atkinson.(1994) *Etnografía “Principios en Práctica”* . Ed. Paidós Barcelona España.
Hernández Sampieri Roberto, y otros (2003) *Metodología de la Investigación*.-Ed. Mc Graw Hill.- 3ª.
Edición México.

Newell, Sue . (2002) *Creando organizaciones, bienestar, diversidad y ética en el trabajo*, Ed.
Internacional Thomson.- Colección Negocios.- 1ª. Edición, Madrid España.
Instituto nacional de Estadística *Indicadores Sociales y Marcos Conceptuales para la Medición*
www.ine.cl

Organización de Naciones Unidas. *Manual de Indicadores Sociales*,
[Unstast.un.org/unsd/publications7Series F](http://unstats.un.org/unsd/publications7SeriesF)
Castro Cecilia, Palacios Daniela, Reygadas Daniela
Calidad de Vida: Una perspectiva Individual
<http://www.monografias.com/trabajos>

Gómez Vela, María, Sabeth Eliana
Calidad de Vida. Evolución del concepto y su influencia en la investigación y la práctica.
<http://www.ciudadfutura.com>
Secretaría del Trabajo y Previsión Social
www.stps.gob.mx
INEGI
www.inegi.gob.mx

BIOGRAFÍA

Verónica de León Estavillo.- Catedrática Investigadora Perfil Promep en la Universidad Autónoma de Coahuila adscrita a la Unidad Norte en la Facultad de Contaduría y Administración, participante en el Cuerpo Académico Desarrollo Empresarial y Cultura Laboral e integrante del Sistema Estatal de Investigadores del Estado de Coahuila México ponente en diversos Congresos Nacionales e Internacionales, participa en Proyectos relacionados con Desarrollo Sustentable y Responsabilidad Social de las Organizaciones, ha participado como co autora en el libro ABC del Desarrollo Organizacional y en capítulo de libro “ Agotamiento Profesional y Stress Laboral “ Hallazgos desde Latinoamérica, coordinado por los Dres. Fernando Arias Galicia y Arturo Juárez García Universidad Autónoma de Coahuila Facultad de Contaduría y Administración Unidad Norte. mail:
[posgradomva@yahoo.com.mx/](mailto:posgradomva@yahoo.com.mx) moraconsultores@prodigy.net.mx.

Silvia Rodríguez Reyes.- Catedrática Investigadora Perfil Promep en la Universidad Autónoma de Coahuila adscrita a la Unidad Norte en la Facultad de Contaduría y Administración, participante en el Cuerpo Académico Desarrollo Empresarial y Cultura Laboral, integrante del Sistema Estatal de Investigadores del Estado de Coahuila México, actualmente participa en proyecto de investigación relacionado con la Responsabilidad Social de las Organizaciones y participo en capítulo de libro “ Agotamiento Profesional y Stress Laboral “ Hallazgos desde Latinoamérica , coordinado por los Dres. Fernando Arias Galicia y Arturo Juárez García. Universidad Autónoma de Coahuila, Facultad de Contaduría y Administración Unidad Norte Mail: s010911@yahoo.com.mx